



## Sammanträde med Rådet för mänskliga rättigheter

Tid: 2026-09-22, kl. 18:00-20:00

Plats: Rådslaget

---

Anton César (S),  
Ordförande

Kristina Zanhar,  
Sekreterare

### Ärendelista

1. Upprop och val av justerare
2. Föregående mötesprotokoll
3. Alingsås kommuns pris för mänskliga rättigheter (MR-priset) år 2026, 2026.279 KS
4. Remiss - Sätt Alingsås i rörelse, 2026.311 KS
5. Utvärdering av kommunala råd
6. Information från rådets organisationer och föreningar

Alingsås kommuns pris för  
mänskliga rättigheter (MR-  
priset) år 2026

3

2026.279 KS

# Nominering till Alingsås kommuns Mänskliga Rättighetspris 2026

MIA LUNDBLAD <mia.lundblad@gmail.com>

ti 2026-06-02 21:22

Inkorg

Till:kommunstyrelsen - KKK <kommunstyrelsen@alingsas.se>;

**VARNING:** Det här mejlet är skickat från en extern adress. Klicka inte på länkar eller bifogade filer om du inte känner igen avsändaren och vet att innehållet är säkert.

## Nominering till Alingsås kommuns Mänskliga Rättighetspris 2026

Vi vill nominera Alingsås Drill och Dans till Alingsås kommuns Mänskliga Rättighetspris för föreningens långsiktiga arbete med att skapa en öppen, trygg och inkluderande verksamhet där alla människor får möjlighet att delta på lika villkor.

Alingsås Drill och Dans är en förening där gemenskap, respekt och delaktighet står i centrum. Här finns plats för alla – från de yngsta nybörjarna till aktiva som tävlar på SM-, EM- och VM-nivå. Oavsett ambition eller förutsättningar möts varje individ med samma övertygelse: att alla har rätt att vara en del av gemenskapen och att utvecklas utifrån sina egna mål och drömmar.

Ett särskilt inspirerande exempel är en av föreningens aktiva medlem som har Downs syndrom. Genom föreningens inkluderande arbetssätt har hon kunnat träna, tävla och utvecklas inom sporten under många år. Hon har deltagit i tävlingar runt om i Sverige och dessutom representerat Sverige internationellt inom paradisciplinerna.

Men hennes betydelse för föreningen handlar om mycket mer än tävlingsresultat. Med sin glädje, energi, värme och starka kämparvilja är hon en uppskattad del av gemenskapen. Hon hejar på sina lagkamrater lika engagerat som de hejar på henne. Hennes närvaro skapar sammanhållning, inspiration och glädje för både aktiva, ledare och föräldrar.

Det är också här som Alingsås Drill och Dans arbete med mänskliga rättigheter blir som tydligast. Föreningen har inte bara öppnat dörren för deltagande – den har skapat en miljö där människor får vara sig själva, känna tillhörighet och bidra med sina unika styrkor. Alla ses som en tillgång och alla ges möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar.

I en tid då många talar om inkludering visar Alingsås Drill och Dans hur det kan omsättas i praktiken. Genom att skapa möten mellan människor, bygga gemenskap över olikheter och ge alla möjlighet att delta på lika villkor bidrar föreningen till ett mer öppet, tryggt och inkluderande Alingsås.

Föreningen visar varje dag att mänskliga rättigheter inte bara handlar om principer och dokument – utan om att varje människa ska få känna sig välkommen, respekterad och betydelsefull.

Därför anser vi att Alingsås Drill och Dans är en mycket värdig mottagare av Alingsås kommuns Mänskliga Rättighetspris 2026.

Hälsningar Mia Lundblad

# Nominering till priset för mänskliga rättigheter

Carina Fridberg <carina.fridberg@bakertilly.se>

on 2026-06-03 07:53

Inkorg

Till:kommunstyrelsen - KKK <kommunstyrelsen@alingsas.se>;

**WARNING:** Det här mejlet är skickat från en extern adress. Klicka inte på länkar eller bifogade filer om du inte känner igen avsändaren och vet att innehållet är säkert.

## **Motivering – Elmander Initiativet**

Elmander Initiativet bör uppmärksammas för sitt engagerade och inkluderande arbete med att skapa ett samhälle där alla människor får känna sig välkomna, sedda och respekterade. Genom att använda idrott, rörelse och gemenskap som verktyg har föreningen en tydlig ambition att bygga broar mellan människor och generationer, och skapa trygga sammanhang där individer ges möjlighet att växa – både på egen hand och tillsammans med andra.

Bakom initiativet står drivna eldsjälar med en stark vilja att göra skillnad. Med en djup förståelse för vikten av att få unga i rörelse och betydelsen av meningsfulla sammanhang, arbetar de målmedvetet för att skapa möjligheter för fler att hitta sin plats, sin drivkraft och sin riktning i livet.

Genom konkreta insatser som fotbollscamper, läxläsning och gemensamma aktiviteter visar Elmander Initiativet hur engagemang kan omsättas i praktisk handling. Dessa aktiviteter skapar inte bara rörelse och lärande, utan även ansvarskänsla, gemenskap och stolthet.

Initiativet utgår från en stark tro på varje människas inneboende potential och strävar efter att stärka självkänsla, delaktighet och framtidstro. Genom att både nå dem som behöver extra stöd och engagera dem som vill bidra med sin kraft, skapar de inkluderande mötesplatser där alla har en betydelsefull roll.

Elmander Initiativet visar hur kraften i möten mellan människor kan bidra till positiv samhällsutveckling hos dem som behöver det som mest. Med fokus på att tända gnistor snarare än att skapa prestation, verkar de för ett varmare och mer sammanhållet lokalsamhälle där gemenskap, respekt och engagemang får ta plats.

Detta gör Elmander Initiativet till en mycket stark kandidat att uppmärksammas och belönas för sitt viktiga arbete.

Med vänliga hälsningar / Best regards

**Carina Fridberg**

## Emilie Lydén

---

**Från:** Melanie Horn <sabethblack@googlemail.com>  
**Skickat:** den 2 juni 2026 01:17  
**Till:** kommunstyrelsen - KLK  
**Ämne:** nominering till priset för mänskliga rättigheter

WARNING: Det här mejlet är skickat från en extern adress. Klicka inte på länkar eller bifogade filer om du inte känner igen avsändaren och vet att innehållet är säkert.

Hej,  
Jag vill nominera Alingsås handboll klubb till priset för mänskliga rättigheter som med sitt arbete i och kring Handboll för alla skapar ett stort gemensamt sammanhang för människor med olika funktionsnedsättningar. Handboll för alla erbjuder träningar, cupper och resor för alla medlemmar oavsett hur grav funktionsnedsättning den personen har. Alla aktiviteter gestaltas på ett sätt som är givande för alla samt skapar stor glädje för både deltagare och deras familjer och alla som har förmånen att vara med på gemensamma event eller tillställningar. Insatserna ger en trygg plats och gemenskap för deltagarna men ger också möjlighet för de att hitta en plats i det stora samhället genom att ge dem chanser att vara med på event där de kommer i kontakt med alla slags människor så som t.ex. AHKs A-lagsmatcher Dam och Herr, landskamper på Scandinavium, Potatisfestivalen, stora handbollscup som Partille cup, Hallbybollen eller Åhus Beachhandboll och mycket mer.

Ledarna löser att ta hand om 50 och mer deltagare på ett så bra sätt att var och en känner sig sedd och viktigt i laget.

AHK med Handboll för alla är absolut värt priset.

Mvh Melanie Horn

Skickat från min iPhone

## Emilie Lydén

---

**Från:** Morgan Fredvi  
**Skickat:** den 2 juni 2026 13:34  
**Till:** kommunstyrelsen - KLK  
**Ämne:** Nominering till priset för mänskliga rättigheter

Hej!

Jag vill nominera Alingsås musik- och teatersällskap till priset för mänskliga rättigheter. Detta motiveras av att AMTS hela DNA genomsyras att alla ska känna sig välkomnade och respekterade oavsett ålder, etnicitet eller könstillhörighet. Lägg därtill att verksamheten sträcker sig från barn-/ungdomsgrupper till vuxna som vill förmedla scenkonst.

Hälsningar

Morgan Fredvi

Skickat från [Outlook för iOS](#)

2026 -08- 24

Dnr  
2026.279 KS 3.34 -06

Alingsås kommun  
Rådet för mänskliga rättigheter  
441 81 ALINGSÅS

Alingsås 2026-08-24

## Nominering till priset för mänskliga rättigheter

Jag vill nominera Alingsåsparkens Kulturförening till Alingsås kommuns pris för mänskliga rättigheter.

### Motiv

Alingsåsparkens Kulturförening har sedan föreningen bildades 2013 gjort ett storslaget ideellt arbete i syfte att den då rivningshotade parken skall bevaras, underhållas och utvecklas så att den återigen blir ett nav i Alingsås för kulturaktiviteter av olika slag.

Föreningsmedlemmar har lagt ner tusentals ideella arbetstimmar i parken både i underhållsarbeten och arrangerande av olika evenemang och föreningen har med detta lyckats visa att Alingsåsparken, som etablerades 1915, fortfarande fyller en viktig funktion och vad gäller besöksantalet ligger parken som god tvåa efter Estrad trots att parken enbart kan erbjuda aktiviteter under sommarhalvåret. Nu pågår ett välkommet upprustningsarbete i parken och föreningens vision om att parken återigen skall bli ett nav för folkliga kulturevenemang går mer och mer i uppfyllelse och föreningen har ett gott samarbete med Skoglöf Event AB som hyr parken av kommunen.

Vad gäller de evenemang som föreningen arrangerat/ar i parken är samtliga med fri entré. Detta för att alla, oavsett plånbokens storlek, skall kunna ta del av olika kulturella evenemang i en traditionsrik folkparksmiljö. Det blir då en folkets park i ordets bästa bemärkelse. Detta ideella arbete ser jag gärna belönas med rubricerat pris.

Med vänlig hälsning



Ronny Karlsson

## Emilie Lydén

---

**Från:** sarah holmdahl <sarah.holmdahl@gmail.com>  
**Skickat:** den 1 juni 2026 22:12  
**Till:** kommunstyrelsen - KLK  
**Ämne:** Nominering till priset för mänskliga rättigheter

**WARNING:** Det här mejlet är skickat från en extern adress. Klicka inte på länkar eller bifogade filer om du inte känner igen avsändaren och vet att innehållet är säkert.

Hej, vi skulle vilja nominera Alingsås skateboardförening till detta pris. De har tjejskate en dag i veckan vilket har varit en förutsättning för att vår dotter och hennes vän har vågat testa på skate under våren (i en klassiskt kill- och mansdominerad sport). Dessutom har de avsatta dagar för vuxna och nybörjare. Man kan också låna alltifrån bräda och skyddsutrustning där vilket gör det mer tillgängligt för alla. Atmosfären är välkomnande och lekfull vilket är fint och uppskattat! En toppenförening tycker vi!

Med vänlig hälsning, Sarah och Erik

Remiss - Sätt Alingsås i  
rörelse

4

2026.311 KS

**Remiss av Sätt Alingsås i rörelse. Program för idrott, rörelse och friluftsliv i Alingsås kommun 2027–2030**

Ni ges härmed tillfälle att yttra er över förslag till det kommunövergripande dokumentet Sätt Alingsås i rörelse. Program för idrott, rörelse och friluftsliv 2027–2030.

Kultur- och utbildningsnämnden har tagit fram ett förslag till **Sätt Alingsås i rörelse. Program för idrott, rörelse och friluftsliv 2027–2030**. Programmet utgör ett kommunövergripande styrdokument som syftar till att stärka förutsättningarna för fysisk aktivitet, idrott och friluftsliv i Alingsås kommun. Programmet är strategiskt och övergripande till sin karaktär och syftar till att vara vägledande för planering, prioritering och utvecklingsarbete inom kommunkoncernen.

Programmet omfattar såväl organiserad idrott som egenorganiserad och spontan fysisk aktivitet samt friluftsliv. Det riktar sig till samtliga nämnder och bolag inom kommunkoncernen och syftar till att skapa en gemensam målbild och inriktning för arbetet med att främja rörelse, hälsa och delaktighet bland kommunens invånare.

Kultur- och utbildningsnämnden önskar ta del av remissinstansernas synpunkter på programförslaget. Särskilt önskas synpunkter på programmets fokusområden, strategiska inriktningar samt förutsättningar för genomförande inom respektive verksamhetsområde. Remissinstanserna välkomnas att lämna synpunkter utifrån sina respektive målgruppers perspektiv och behov.

Kultur- och utbildningsnämnden överlämnar härmed förslag till Sätt Alingsås i rörelse. Program för idrott, rörelse och friluftsliv 2027–2030 för yttrande med följande frågeställningar:

**Gemensamma frågor till samtliga remissinstanser**

1. Är programmets mål, fokusområden och strategiska inriktningar tydliga och relevanta?
2. Bedömer ni att programmet svarar mot de behov och utmaningar som finns inom ert ansvarsområde?
3. Saknar ni någon aspekt eller något förtydligande i programmet?
4. Har ni några övriga synpunkter på programförslaget?

**Kompletterande frågor till nämnder och kommunala bolag**

5. Är förutsättningarna för genomförande, samverkan och uppföljning tillräckligt tydliga?

**Ni ombeds att yttra er över bifogad remiss senast den 30 september 2026.**

Skicka svaret till kultur- och utbildningsförvaltningens funktionsbrevlåda:

[kultur.utbildning@alingsas.se](mailto:kultur.utbildning@alingsas.se)

Vid eventuella frågor om förslaget eller remissförfarande är ni välkomna att kontakta kultur- och utbildningsförvaltningen funktionsbrevlåda: [kultur.utbildning@alingsas.se](mailto:kultur.utbildning@alingsas.se)

## **Remissinstanser**

**Till följande nämnder och bolag för yttrande:**

Alingsås energi

Alingsåshem

Barn- och ungdomsnämnden

Bygg- och miljönämnden

Kommunstyrelsen

Socialnämnden

Tekniska nämnden

Vård- och omsorgsnämnden

**Till följande råd för yttrande:**

Idrottsrådet

Kommunala pensionärsrådet

Rådet för mänskliga rättigheter

Ungdomsrådet

## **Bilagor**

- Protokollsutdrag KUN 2026-06-17 § 63, Sätt Alingsås i rörelse. Program för idrott, rörelse och friluftsliv i Alingsås kommun
- Sätt Alingsås i rörelse. Program för idrott, rörelse och friluftsliv i Alingsås kommun

# Sätt Alingsås i rörelse

Program för idrott, rörelse och friluftsliv i  
Alingsås kommun 2027–2030

---

Typ av styrdokument: Program

Beslutande instans: Kommunfullmäktige

Datum för beslut: xxx

Diarienummer: XX

Gäller för: nämnder och bolag

Giltighetstid: xx

# Innehåll

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Inledning .....</b>                                    | <b>3</b>  |
| <b>Prioriterade målgrupper .....</b>                      | <b>4</b>  |
| <b>Starkt och hållbart föreningsliv .....</b>             | <b>5</b>  |
| <b>Idrott och fysisk aktivitet på egen hand .....</b>     | <b>6</b>  |
| <b>Mötesplatser för fysisk aktivitet och idrott .....</b> | <b>7</b>  |
| <b>Friluftsliv för alla .....</b>                         | <b>8</b>  |
| <b>Genomförande och uppföljning .....</b>                 | <b>9</b>  |
| Samverkan och organisering .....                          | 9         |
| <b>Uppföljning .....</b>                                  | <b>10</b> |

# Inledning

Fysisk aktivitet och rörelse är grundläggande för ett hållbart och välmående samhälle. De bidrar inte bara till förbättrad fysisk och psykisk hälsa, utan också till ökad livskvalitet, starkare social sammanhållning och ett mer inkluderande samhälle. Samtidigt står vi inför en av vår tids stora samhällsutmaningar med hälsoklyftor där möjligheten att leva ett aktivt och hälsosamt liv inte är jämlikt fördelad.

I detta sammanhang spelar kommunen en central roll. Genom att skapa goda och jämlika förutsättningar för rörelse, idrott och gemenskap kan kommunen bidra till att fler invånare ges möjlighet till ett aktivt liv. Föreningslivet utgör här en viktig kraft, inte minst genom att erbjuda sociala sammanhang som stärker både individ och samhälle.

Alingsås kommun har goda **möjligheter** för ett rikt och varierat aktivt liv. Samtidigt förändras invånarnas behov och vanor, där fler efterfrågar tillgängliga, flexibla och individanpassade former för aktivitet. Detta ställer krav på ett strategiskt och samordnat arbete som omfattar hela kommunen och som möter både dagens och morgondagens behov.

Utgångspunkten för detta arbete är en gemensam målbild där kommunen, tillsammans med föreningsliv, civilsamhälle och andra aktörer, skapar förutsättningar för att rörelse ska vara en naturlig del av människors vardag – genom hela livet och utifrån skiftande behov och förutsättningar.

Arbetet ska präglas av rörelseglädje, inflytande och jämlika möjligheter. Alingsås ska vara en kommun där det är enkelt att vara aktiv, där gemenskap och inkludering står i centrum, och där alla invånare ges reella möjligheter att delta på sina egna villkor.

**Sätt Alingsås i rörelse** är kommunens samlade program för att stärka förutsättningarna för idrott, rörelse och friluftsliv. Programmet anger den långsiktiga viljeinriktningen samt mål och prioriteringar och ska vara vägledande för planering, prioritering och utvecklingsarbete i hela kommunkoncernen.

Programmet riktar sig till samtliga nämnder och kommunala bolag och ska utgöra ett stöd i styrning, budgetering, genomförande och uppföljning inom respektive ansvarsområde.

Det omfattar såväl organiserad idrott som egenorganiserad och spontan fysisk aktivitet samt friluftsliv och syftar till att stärka folkhälsan, främja jämlika livsvillkor och öka livskvaliteten för kommunens invånare.

För att omsätta målbilden i praktiken har arbetet strukturerats i fyra övergripande fokusområden. Dessa fokusområden tydliggör kommunens prioriteringar och utgör ramen för det fortsatta arbetet. Till varje fokusområde har ett antal strategiska inriktningar identifierats, vilka konkretiserar hur utvecklingen ska ske och vilka steg som behöver tas för att nå önskade resultat.

Arbetet tar sin utgångspunkt i ett helhetsperspektiv och omfattar följande fokusområden:

- Ett starkt och hållbart föreningsliv
- Idrott och fysisk aktivitet på egen hand
- Mötesplatser för fysisk aktivitet och idrott
- Friluftsliv för alla

Tillsammans speglar dessa områden både bredden i invånarnas behov och de olika arenor där fysisk aktivitet kan ske; organiserat, spontant, i vardagen och i naturen. Genom att arbeta samlat inom dessa områden läggs grunden för ett mer tillgängligt, inkluderande och jämlikt rörelseliv i hela kommunen.

Genom samverkan, långsiktighet och kunskapsbaserade arbetssätt ska Alingsås kommun bidra till att göra det enkelt att vara fysiskt aktiv i vardagen, oavsett ålder, bakgrund eller livssituation. På så sätt läggs grunden för ett friskare, mer jämlikt och sammanhållet samhälle.

## Prioriterade målgrupper

För att bidra till en mer jämlik hälsa och ökad fysisk aktivitet i hela befolkningen behöver kommunens insatser särskilt nå de grupper som i dag deltar i lägre utsträckning eller möter större hinder för att vara fysiskt aktiva.

Människors förutsättningar och livsvillkor ger inte samma möjligheter till fysisk aktivitet och rörelse. Forskning visar bland annat att viktig vardagsrörelse minskar då människor går i pension. Bland barn och unga minskar föreningsaktivitet vid 11–13 års ålder och särskilt flickor är mindre aktiva än pojkar. Olika typer av funktionsförmåga, såväl fysiskt som psykiskt, påverkar också möjlighet och tillgång till rörelse och aktivitet. Därutöver står personer med sämre socioekonomiska förutsättningar ofta längre från föreningsaktivitet och fysisk aktivitet generellt.

Följande målgrupper är därför särskilt prioriterade:

- barn och unga
- personer med funktionsnedsättning
- seniorer 65+
- invånare i områden med socioekonomiska utmaningar

Insatser behöver utformas med hänsyn till olika behov och förutsättningar. Ett ökat deltagande förutsätter ett medvetet arbete med tillgänglighet, jämställdhet, inkludering och sänkta trösklar till fysisk aktivitet.

Programmet riktar sig till hela befolkningen, med ett särskilt fokus på de målgrupper vars behov och förutsättningar behöver beaktas för att skapa mer jämlika möjligheter till fysisk aktivitet.

Arbetet ska bidra till goda förutsättningar för fysisk aktivitet genom hela livet, där goda vanor grundläggs tidigt och möjligheter till ett aktivt och självständigt liv stärks över tid.

## Starkt och hållbart föreningsliv

### Mål

**I Alingsås finns goda förutsättningar för ett starkt, hållbart och inkluderande föreningsliv genom långsiktigt stöd och aktiv samverkan med föreningslivet**

Föreningslivet är en av de viktigaste bärarna i ett socialt hållbart samhälle. I Alingsås finns ett starkt och engagerat föreningsliv som bidrar till folkhälsa, gemenskap och personlig utveckling. Idrottsföreningarna har en särskilt viktig roll, inte minst för barn och unga, genom att skapa sammanhang där människor kan växa, känna tillhörighet och utveckla livslånga vanor. Detta ligger i linje med Riksidrottsförbundets strategi om Svensk idrott 2035, där en inkluderande och livslång idrott för alla är en bärande ambition.

Föreningslivet är också en central demokratisk arena där människor ges möjlighet till delaktighet, ansvar och inflytande. Det ideella engagemanget skapar tillit och stärker den lokala samhällsgemenskapen, vilket är avgörande för en hållbar samhällsutveckling.

Samtidigt står föreningslivet inför förändrade förutsättningar. Det ideella engagemanget är fortsatt starkt men påverkas av ökade krav, tillgång till anläggningar och tider samt förändrade levnadsvanor. Det finns även skillnader i barns och ungas möjligheter att delta i föreningslivet, kopplat till socioekonomiska och geografiska förutsättningar.

För att möta dessa utmaningar behöver förutsättningarna för föreningslivet vara långsiktiga, stabila och jämlika, med fokus på tillgänglighet, inkludering och hållbar utveckling.

För att föreningslivet även framöver ska vara en stark samhällskraft krävs långsiktiga och stabila villkor. Kommunen har en central roll i att möjliggöra detta genom långsiktiga stödstrukturer, samverkan och en aktiv dialog med föreningslivet.

### Strategiska inriktningar

- Säkerställa långsiktiga, transparenta och ändamålsenliga stöd- och samverkansformer för föreningslivet.

- Stärka dialog och samverkan mellan kommunen och föreningslivet för att bidra till utveckling, delaktighet och arrangemang.
- Stärka föreningslivets möjligheter att inkludera barn och unga längre ifrån föreningsaktivitet, samt motverka avhopp från idrotten.

# Idrott och fysisk aktivitet på egen hand

## Mål

### **Kommunen bidrar till att fler invånare ska kunna vara fysiskt aktiva på egna villkor i vardagen**

Fysisk aktivitet på egna villkor innebär att människor kan röra sig utifrån sina behov, förutsättningar och intressen. Det omfattar allt från promenader och cykling till löpning, lek och spontan aktivitet i vardagsnära miljöer.

Utvecklingen inom idrott och fritid visar en förskjutning mot mer flexibla, individanpassade och självorganiserade former av rörelse. Detta ställer nya krav på hur kommunen planerar och utvecklar miljöer som möjliggör fysisk aktivitet i vardagen.

Samtidigt finns skillnader i tillgång till och möjligheter att nyttja dessa miljöer. Vissa invånare möter i dag större hinder för fysisk aktivitet, vilket påverkar jämlikheten i hälsa och livsvillkor. Att minska dessa skillnader är en central del i arbetet med att skapa en mer inkluderande kommun där fler ges möjlighet till en aktiv vardag.

Särskilt viktigt är att stärka möjligheterna för grupper som i dag möter hinder för fysisk aktivitet. Genom samverkan med föreningsliv och andra aktörer kan fler ges stöd att utveckla en aktiv livsstil och över tid bli självständiga i sin fysiska aktivitet.

Självorganiserad fysisk aktivitet kompletterar föreningsidrotten och är för många en avgörande del av en aktiv livsstil. Arbetet inom området behöver därför bidra till att sänka trösklar och skapa tillgängliga, trygga och inspirerande miljöer för rörelse i hela kommunen.

I kommunen finns många möjligheter inom ramen för våra verksamheter att bidra till rörelseglädje och aktivitet för olika målgrupper. För barn och unga är skola, förskola och närmiljö särskilt viktiga arenor för daglig rörelse och utveckling av aktiva levnadsvanor.

## Strategiska Inriktningar

- Skapa tillgängliga, trygga och inspirerande miljöer för spontan, självorganiserad och vardagsnära fysisk aktivitet i hela kommunen.
- Sänka trösklar till fysisk aktivitet genom samordnad information, digitala lösningar och inkluderande arbetssätt.
- Stärka samverkan med föreningsliv och andra aktörer för att bredda utbudet av aktivitetsformer och nå grupper som är mindre fysiskt aktiva.
- Stärka skolans och förskolans roll som centrala arenor för daglig rörelse och aktiva levnadsvanor hos barn och unga, samt utveckla möjligheter till fysisk aktivitet under och i anslutning till skoldagen genom samverkan med föreningsliv och andra aktörer.

# Mötesplatser för fysisk aktivitet och idrott

## Mål

**I hela Alingsås kommun finns attraktiva, trygga och tillgängliga mötesplatser för fysisk aktivitet och idrott**

Mötesplatser för fysisk aktivitet omfattar såväl idrottsanläggningar och organiserade idrottsmiljöer som spontana aktivitetsytor, parker, närmiljöer och naturområden. Det är platser där människor kan mötas, röra sig och vara aktiva både på egen hand och tillsammans med andra.

Dessa miljöer är en grundläggande förutsättning för såväl föreningsdriven idrott som egenorganiserad och spontan rörelse. De bidrar till förbättrad folkhälsa, stärker social sammanhållning och gör kommunen mer attraktiv att leva och verka i.

Alingsås står, liksom många andra kommuner, inför flera utmaningar inom området. Behovet av ytor för fysisk aktivitet ökar i takt med befolkningstillväxt och förändrade levnadsvanor. Samtidigt finns utmaningar kopplade till tillgänglighet, jämlik fördelning av anläggningar, kapacitet i befintliga idrottsmiljöer samt behovet av att anpassa utbudet till nya målgrupper och aktivitetsformer.

För att möta dessa behov krävs ett strategiskt och långsiktigt arbete där planering, utveckling och förvaltning av den byggda miljön samspelar. Den fysiska planeringen ska bidra till att främja rörelse i vardagen och skapa goda förutsättningar för aktivitet nära där människor bor, verkar och vistas. Ett brett, flexibelt och funktionellt utbud av anläggningar och

aktivitetsytor behöver utvecklas utifrån invånarnas behov och kommunens långsiktiga utveckling.

Fysisk aktivitet främjande av rörelse ska vara en integrerad del av samhällsplaneringen. Behov av ytor för rörelse ska beaktas tidigt i planeringsprocesser och utgöra en självklar del av beslutsunderlag i kommunens utveckling. Vid avvägningar mellan olika intressen ska särskild hänsyn tas till behovet av tillgängliga och sammanhängande miljöer som möjliggör fysisk aktivitet särskilt beaktas.

### **Strategiska Inriktningar**

- Integrera fysisk aktivitet, rörelse och mötesplatser för idrott och rekreation tidigt i samhällsplanering och stadsutveckling.
- Säkerställa jämlik tillgång till trygga, tillgängliga och attraktiva mötesplatser för fysisk aktivitet och idrott nära där människor bor och vistas.
- Utveckla flexibla, multifunktionella och hållbara anläggningar, närmiljöer och skolmiljöer som främjar fysisk aktivitet både under och utanför skoltid.
- Stärka kunskapsbaserad och samverkande planering av idrotts- och aktivitetsmiljöer genom samordning mellan förvaltningar och bolag, samt långsiktiga behovsanalyser, utveckling och upprustning av befintliga miljöer.

## **Friluftsliv för alla**

### **Mål**

**Kommunen främjar ett tillgängligt, jämlikt och aktivt friluftsliv så att fler invånare vistas i naturen regelbundet**

Friluftsliv är en viktig del av ett hållbart och hälsosamt samhälle. Naturvistelse bidrar till återhämtning, fysisk aktivitet och ökat välbefinnande, och skapar möjligheter till meningsfulla upplevelser i vardagen genom hela livet.

Regelbunden vistelse i naturen har positiva effekter på både fysisk och psykisk hälsa. Samtidigt finns skillnader i hur olika grupper tar del av friluftslivet. Äldre vistas generellt mer i naturen än yngre, och särskilt barns utomhusvistelse har minskat. Även utrikes födda och personer med funktionsnedsättning deltar i lägre utsträckning. Detta tydliggör behovet av ett mer tillgängligt och inkluderande friluftsliv där fler känner sig välkomna och har möjlighet att delta.

Alingsås kommun har goda förutsättningar för friluftsliv med skogar, sjöar och parker som erbjuder stora möjligheter till naturupplevelser och rörelse. Dessa värden utgör en viktig

resurs som behöver tas tillvara, utvecklas och tillgängliggöras, så att de kommer fler invånare till del.

### Strategiska Inriktningar

- Säkerställa god och jämlik tillgång till natur- och friluftsområden, särskilt i bostadsnära miljöer.
- Utveckla och förvalta varierade, trygga och tillgängliga friluftsmiljöer för olika målgrupper.
- Stärka barns och ungas relation till naturen genom att prioritera möjligheter till regelbunden utevistelse i vardagen.
- Sänka trösklar till friluftsliv genom samverkan, information och kunskap samt genom samarbete mellan kommun, civilsamhälle och andra aktörer.

## Genomförande och uppföljning

*Program för idrott, rörelse och friluftsliv 2027–2030* utgör en gemensam inriktning för kommunkoncernen. Idrott, fysisk aktivitet och friluftsliv berörs direkt eller indirekt av flertalet andra lokala styrande dokument, och syftet är att dessa ska komplettera varandra.

För att säkerställa genomförande ska samtliga nämnder och kommunala bolag årligen besluta om handlingsplaner som beskriver hur programmets strategiska inriktningar ska genomföras, resurssättas och följas upp. Handlingsplanerna utgör en del av respektive nämnds och bolags ordinarie styrning och planering, och ska följas upp utanför den ordinarie uppföljningsprocessen.

## Samverkan och organisering

Ambitionen för programmet är att tillsammans arbeta för att aktivt främja fysisk aktivitet och rörelse där alla har möjlighet att delta utifrån sina respektive förutsättningar genom hela livet.

För att säkerställa ett samordnat, systematiskt och långsiktigt genomförande behövs en bred kommungemensam samverkansstruktur etableras med representation från berörda förvaltningar och kommunala bolag. Strukturen ska skapa tydliga former för ansvarsfördelning, gemensamma prioriteringar, kunskapsutbyte och samordning av insatser inom området fysisk aktivitet, idrott och friluftsliv. Det bygger på att kommun och övriga aktörer, utifrån sina ansvarsområden, arbetar tillsammans i en gemensam riktning. Syftet är att bidra till att fysisk aktivitet och rörelse integreras i kommunens ordinarie verksamheter,

planering och utvecklingsarbete samt säkerställa att resurser, kompetenser och insatser används samordnat och effektivt.

Kultur- och utbildningsförvaltningen har, tillsammans med kommunens folkhälsostrategiska funktion, ett särskilt ansvar för att samordna, stödja och följa upp genomförandet av programmet.

Genomförandet av programmet förutsätter att ansvar och arbetssätt förankras i ordinarie styrning och ledning samt att samverkan mellan berörda aktörer är strukturerad och kontinuerlig. Med en etablerad samverkans- och genomförandestruktur ges möjlighet för programmets intentioner att få genomslag i verksamheterna, samt en effektiv användning av kommunens resurser.

## Uppföljning

Programmet ska följas upp halvvägs in i programperioden 2027–2030. En mer omfattande uppföljning genomförs vid programperiodens slut. Uppföljningen genomförs inom respektive nämnd och bolag och sammanställs av kultur- och utbildningsförvaltningen tillsammans med den folkhälsostrategiska funktionen.

Uppföljningen ska ligga till grund för analys av måluppfyllelse samt eventuella behov kring justering av inriktning och genomförande.